

Psychomotorik im Kinderhaus

Seit Januar 2015 gibt es wieder Psychomotorik-Gruppen in unserem Kinderhaus. Sie finden einmal wöchentlich im Turnraum statt.

"Was aber ist denn Psychomotorik? Hat mein Kind etwa ein psychisches Problem?"

Diese Fragen stellen sich Eltern oftmals, wenn ihnen die Gruppenpädagogen die Teilnahme ihres Kindes an einer Psychomotorik-Gruppe ans Herz legen.

Psychomotorik ist ein ganzheitliches Konzept der Entwicklungsbegleitung.

Der Fokus liegt auf der Wechselwirkung von innerem emotionalen Bewegt-Sein des Kindes („Psycho“) und nach außen gezeigter Bewegung („Motorik“).

Spielen – Bauen – Bewegen stehen im Mittelpunkt der Stunde und damit wichtige Erfahrungen in den Bereichen:

- Körpererfahrung
- Materialerfahrung
- Sozialerfahrung

In einer Kleingruppe von 4-7 Kindern werden gemeinsam Bewegungsgeschichten entwickelt, in denen die Kinder unterschiedlichste Abenteuer bewältigen. Beispielsweise wird eine Expedition in den tiefen Dschungel unternommen, auf einem selbstkonstruierten Schiff die Piraten in die Flucht geschlagen oder als Astronautengruppe per Rakete der Mond erkundet.

Hierbei lernen die Kinder miteinander Ideen zu entwickeln, Probleme zu lösen, auf andere Rücksicht zu nehmen, Frustrationen zu ertragen und Regeln einzuhalten. Spaß und Freude am Tun sind Grundlage jeder Stunde.

Der wertschätzende Blick geht zu den Stärken und Fähigkeiten, die jedes Kind mitbringt. Diese Haltung des Erwachsenen schafft eine Atmosphäre des Vertrauens und des Zutrauens. Kindliche Psyche und Motorik sind ein permanentes Wechselspiel, ein Zusammenfließen von innen und außen. Und wenn dies alles in einer Atmosphäre der Wertschätzung, des Gesehen-Werdens und ohne Leistungsdruck stattfinden kann, dann entsteht etwas ganz Kostbares:

Das Gefühl, ich kann etwas – ich bin toll! Selbstwert!

Die Kinder fühlen sich angenommen und ermutigt, auch schwierige Dinge anzugehen. Selbstbewusstsein und Lebensfreude wachsen und werden in den Alltag übertragen.

"Für wen ist denn Psychomotorik nun gut?"

... grundsätzlich für alle Kinder (übrigens haben auch Erwachsene Spaß daran!)

... insbesondere für Kinder, die in ihrer motorischen, sozialen oder emotionalen Entwicklung Unterstützung brauchen

Wenn Sie Interesse an einer Psychomotorik-Gruppe für Ihr Kind haben, dann finden Sie unter [Flyer](#) und [Anmeldeformular](#) weitere Informationen. Bitte ausdrucken und in Ihrer Kinderhaus-Gruppe abgeben. Sie bekommen dann in Kürze von mir Bescheid.

Gerne können Sie mich auch direkt kontaktieren:

Birgit Fiedler

Telefon: 089/859 43 52

Mail: fiedler.birgit@online.de

Ich grüße Sie ganz herzlich

Birgit Fiedler

Psychomotorikerin und heilpädagogischer Fachdienst im Montessori Kinderhaus